

Des activités variées

Anglais Conversation

Confirmés : **Lundi** : 18h - 19h30
Moyens : **Mercredi** : 18h - 19h30

Arts PLastiques

Mardi : 13h 45 - 17h 45

Beaux-Arts

Vendredi : 14h - 18h (atelier libre)

Belote

Lundi : 14h - 18h

Broderie

Jeudi : 14h - 17h (atelier libre)

Création textile

Jeudi : 14h - 18h

Échecs

Mardi : 14h - 18h

Écriture

Animé par Mme Gelin :
2 mercredis par mois : 17h - 19h
Animé par M. et Mme Trenel :
1 mardi sur 2 : 18h 15 - 20h 15

Encadrement

Mardi (sauf 2^e du mois) : 9h 30 - 12h 30 (atelier libre)

Espagnol

Intermédiaire : **Mercredi** : 16h 30 - 18h
Confirmé : **Mercredi** : 18h 15 - 19h 45

œnologie

1^{er} vendredi du mois : 19h - 21h.

Ornithologie (randonnée)

Périodicité : **tous les 15 jours**
Groupe 1 : le lundi
Groupe 2 : le mardi
RDV à 8h - Parking Espace de la Verchère

au service de vos loisirs

Patchwork traditionnel

Mardi : 14h - 17h

Photographie NEW

Jeudi : 9h - 11h

Pilates

Mardi : Groupe 1 : 9h - 10h / **Groupe 2** : 10h - 11h
Groupe 3 : 11h - 12h

Qi-Gong

Lundi : 9h - 10h

Randos, balades, sorties à thèmes

Marches hebdomadaires
Lundi et jeudi : RDV à 13h 15 - Parking Espace de la Verchère
Sorties journées : 1 à 2 fois par mois sauf hiver
Séjour : en juin

Relaxation

Mercredi : 9h 30 - 10h 30

Scrabble

Vendredi : Duplicata : 14h - 16h
Classique : 16h - 18h

Stretching

Lundi : Groupe 1 : 10h 15h - 11h / **Groupe 2** : 11h - 11h45

Tarot

Lundi : 13h 45 - 18h

Tricot Crochet

Jeudi : 14h - 17h

Yoga

Jeudi : Groupe 1 : 9h30 - 10h45 / **Groupe 2** : 10h45 - 12h

Informations détaillées (salles, animation, etc..) consulter notre site internet



JCDisder
Boulangerie Pâtisserie

12, Grande Rue de la Coupée
71850 CHARNAY-LES-MACON
Tél 0385342661 - fb.me/JCDisder



TYPOCENTRE
CRÉATEUR • IMPRIMEUR

UN STUDIO GRAPHIQUE ET UNE IMPRIMERIE
POUR TOUS VOS PROJETS DE COMMUNICATION
CHARNAY-LÈS-MÂCON - 03 85 39 94 74 - www.typocentre.fr



DOMITYS
GROUPE
AG2R LA MONDIALE

Résidences sénior
Faites une pause en
toute sérénité

Offrez-vous un séjour
tout compris en résidence
seniors Domitys : quotidien
facilité, cadre de vie
reposant et sécurisé.