

Des activités variées

Anglais Conversation

Confirmés : **Lundi** : 18 h - 19 h 30
Moyens : **Mercredi** : 17 h - 19 h 30

Beaux Arts

Vendredi : 14 h - 18 h (atelier libre)

Belote

Lundi : 14 h - 18 h

Broderie

Jeudi : 14 h - 17 h (atelier libre)

Échecs

Mardi : 14 h - 17 h

Écriture

Animé par Mme Gelin :

2 mercredis par mois : 17 h - 19 h

Animé par M. et Mme Trenel :

1 mardi sur 2 : 18 h 15 - 20 h 15

Encadrement

Mardi (sauf 2^e du mois) : 9 h 30 - 12 h 30 (atelier libre)

Espagnol

Confirmés : **Tous les mercredis** : 18 h 30 - 20 h

Intermédiaire : **Trois mardis par mois** : 18 h - 19 h 30

Informatique au quotidien

1^{er} jeudi du mois : 9 h - 10 h 30

Ateliers par thème : selon les besoins exprimés (navigation sur internet, utiliser Windows, les fichiers pdf, etc.)

Informatique Pack office

3^eème Jeudi du mois : 9 h - 10 h 30

Œnologie

1^{er} vendredi du mois : 19 h - 21 h.

Ornithologie (randonnée)

Périodicité : **tous les 15 jours**

Groupe 1 : le lundi

Groupe 2 : le mardi

RDV à 8 h - Parking Espace de la Verchère

au service de vos loisirs

Création textile

Jeudi : 14 h - 18 h

Patchwork traditionnel

Mardi : 14 h - 17 h

Photographie

Mardi : 10 h 30 - 12 h 00

Pilates

Mardi : 9 h 30 - 10 h 30

Qi-Gong

Lundi : 9 h - 10 h

Randos, balades, sorties à thèmes

Marches hebdomadaires

Lundi et jeudi : RDV à 13 h 15 - Parking Espace de la Verchère

Sorties journées : 1 à 2 fois par mois sauf hiver

Séjour : en juin

Relaxation

Mercredi : 9 h 30 - 10 h 30

Scrabble

Vendredi : 14 h - 18 h

Stretching

Lundi : Groupe 1 : 10 h 15 h - 11 h 00 / **Groupe 2** : 11 h - 11 h 45

Tarot

Lundi : 14 h - 18 h

Tricot Crochet

Jeudi : 14 h - 17 h

Yoga

Jeudi : Groupe 1 : 9 h 30 - 10 h 45 / **Groupe 2** : 10 h 45 - 12 h

Informations détaillées (salles, animation, etc.. consulter notre site internet)



12, Grande Rue de la Coupée
71850 CHARNAY-LES-MACON
Tél 0385342661 - fb.me/JCDisdier



TYPOCENTRE
CRÉATEUR • IMPRIMEUR

UN STUDIO GRAPHIQUE ET UNE IMPRIMERIE
POUR TOUS VOS PROJETS DE COMMUNICATION

CHARNAY-LÈS-MÂCON - 03 85 39 94 74 - www.typocentre.fr

**Randicap
Solidaire
71**



L'objectif de **Randicap Solidaire 71** est la « pratique solidaire » de la randonnée, réunissant des personnes valides et non-valides grâce, entre autres, à l'utilisation de joëlettes : des fauteuils tout terrain mono-roue qui passent sur les sentiers là où aucun fauteuil roulant ne peut passer.