

# *La maladie de Lyme*



**Dr Christian MARTIN**

Charnay Loisirs 29 Mars 2016

---

---

# *Définition*

La borréliose de Lyme est une maladie infectieuse transmise à l'homme par un vecteur

une tique dure du genre Ixodes



# *Historique*

Ce n'est qu'en 1982 aux Etats-Unis qu'une étiologie infectieuse a été attribuée aux nombreux cas d'arthrite observés quelques années plus tôt dans la région de Lyme, dans le Connecticut.

Willy Burgdorfer découvrait la présence de la bactérie responsable, le spirochète *Borrelia Burgdorferi*, dans le tube digestif d'une tique.

---

---

# *L'agent infectieux*

C'est une bactérie de la famille des spirochètes du genre *Borrelia* qui compte une vingtaine d'espèces

Le réservoir de *Borrelia* est très vaste : il est constitué de mammifères sauvages (rongeurs, cervidés), d'oiseaux, d'animaux domestiques (chiens, chevaux, bétail) et de tiques (transmission transovarienne possible).

L'Homme est un hôte accidentel, contaminé par la morsure de tiques infectées.

---

---

Des chercheurs ont récemment réétudié la célèbre momie Otzi vieille de 5300 ans découverte dans les Alpes orientales y a environ 20 ans.

D'après cette nouvelle étude, elle semblerait être le plus ancien cas connu de la maladie de Lyme d'après ce que révèle une nouvelle analyse génétique.

---

---

# *Epidémiologie*

D'après certaines études, 60 % à 90 % des tiques seraient porteuses de la bactérie en certains endroits, mais la plupart des études montrent des prévalences plus faible.

Environ 6 000 nouveaux cas de maladie de Lyme sont diagnostiqués chaque année en France par les médecins généralistes.

---

---

C'est en général du printemps à l'automne, périodes d'activité des tiques, que le risque de contracter la maladie est maximal.

Dans une enquête menée en France en 2000, 83 % des cas ont ainsi été constatés entre mai et septembre.

---

---

Les personnes les plus exposées semblent être les retraités (vraisemblablement parce qu'ils se promènent plus volontiers dans les bois), les travailleurs en milieu naturel (agriculteurs, garde-forestiers) et les intervenants médico-sociaux (aides à domicile, infirmières...), peut-être parce qu'ils manipulent plus souvent les tiques.

---

---

# *Les trois phases de la maladie*

**A partir de la morsure de tique**

- \* Phase primaire : dans les 3 à 30 jours après**
  - \* Phase secondaire : plusieurs semaines ou mois après**
  - \* Phase tertiaire : des mois et des années après**
- 
-

# *La phase primaire*

La manifestation la plus caractéristique et la plus fréquente de la maladie de Lyme se repère facilement quand il existe : c'est l'érythème chronique migrant

Il apparaît dans les jours et les semaines suivant la piqûre et évolue sur un mode centrifuge. Sa bordure est volontiers en relief mais, malgré sa taille, la lésion ne provoque en général ni douleur ni démangeaisons.

---

---

# *L'érythème chronique migrant*



## *Phase secondaire*

Parfois, la maladie s'accompagne de courbatures ou d'atteintes d'une ou de plusieurs grosses articulations, en particulier les genoux ou les hanches.

Ou même induit des atteintes des méninges, des nerfs ou une paralysie faciale, voire modifie la conduction cardiaque ou détermine des altérations de la vision.

---

---

# *Phase tertiaire*

des mois ou des années après le début de la maladie

- Inflammations cutanées ou nodules violacés
  - Atteintes articulaires douloureuses et inflammatoires
  - Atteintes neurologiques touchant la moelle et le cerveau
- 
-

# *Conduite à tenir en cas de morsure*

La tique doit donc être rapidement enlevée, à l'aide d'une pince à épiler ou d'un tire-tiques:

saisissez la bête au plus près de la peau et tirez-la en la faisant pivoter dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, dans le sens de l'axe de son corps, afin qu'aucune partie de l'animal ne reste accrochée.

---

---

Il est déconseillé d'appliquer tout produit (éther, alcool, etc.) qui risquerait de faire régurgiter la tique et ainsi d'accroître les risques d'infection : la tique risquerait de "vomir" ses bactéries sous la peau.

---

---

# *Diagnostic de la maladie*

L'érythème chronique migrant est caractéristique de la maladie.

**Mais cet érythème est inconstant, peut ne pas se voir ou être pris pour une piqûre d'insecte**

A distance de la piqûre et en cas de doute sur certaines manifestations cliniques une sérologie peut être indispensable, malgré la sensibilité du test biologique peu élevée.

---

---

# *Le traitement*

Le diagnostic établi de façon précoce, la guérison est obtenue après administration d'antibiotiques pendant 21 jours

Il s'agit de

Les Cyclines ou l'Amoxicilline en cas de contre indication

---

---

# *Comment se protéger ?*

Tout comme vous pensez à prendre un chapeau, de la crème solaire, un en-cas et de bonnes chaussures lorsque vous partez en promenade ou randonnée en forêt, il faut également penser à vous protéger de ces acariens qui ne demandent qu'à vous mordre pour se régaler de votre sang, du moins entre le printemps et l'automne (l'hiver, les tiques hibernent...).

---

---

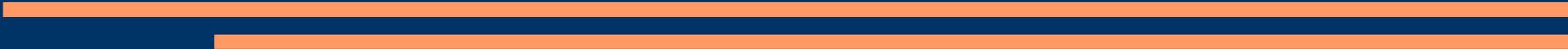
# *Quatre précautions simples*

Porter des vêtements de couleur claire  
en tissus souples et couvrant  
l'intégralité du corps, de préférence  
serrés aux chevilles, poignets et col

---

---

Mettre des chaussures fermées  
et hautes, ensuite coincer le bas  
du pantalon dans vos chaussettes



Pulvériser les vêtements avec des  
répulsifs suivant les  
recommandations des fabricants

---

---

Examiner son corps,  
plus particulièrement les zones de  
pression (aisselle, plis des genoux), le  
pubis, le nombril, le cuir chevelu et  
derrière les oreilles.

---

---

**Et n'oubliez pas, au moindre doute**

**(plaque rouge au niveau d'une morsure  
notamment)**

**consultez**

**votre médecin**

**traitant.**

---

---

*Fin*

**Dr Christian MARTIN**

Charnay Loisirs 29 Mars 2016

---

---